

INTERGROUP MEETING AGENDA/Agenda de Reunión de Grupo Intergrupala (IG)

August 20, 2023 – 20 de agosto 2023 – 12:00 P.M.

ZOOM Meeting ID/ID de la reunión- 830 6652 8484 Password/Clave- CEAHOWSCI = - Click to open Zoom – Tel. 1-669-900-6833, ID. 830 6652 8484#, Password. 403072812. Interprete al Español por WhatsApp

1. Serenity Prayer /Oración de la Serenidad- Patruschka
2. Call to Order/ Please silence all cell phones/ Reunión llamada a orden Por favor de silenciar sus teléfonos—Patrushka
chair@ceahowsci.org
3. Secretary's Report: Approval of previous meeting's minutes/Reporte de Secretaria – Aprobación de las minutos de la reunión anterior – Venest
4. Chair's Report/ Reporte de Coordinador de la Mesa Directiva- Patrushka
5. Welcome New IR's: Number of new IR's/ Bienvenida a los nuevos representantes: 0 - Stephanie
6. IR's Packet Overview (Revisión de paquete)
7. Number of new meetings/ No. de reuniones nuevas: 0
8. Number of closed meetings/ No. de reuniones que cerraron: 0
9. Number of meetings moved to another intergroup /No. de reuniones que cambiaron a otra intergrupala): 0
10. Total number of meetings / No. total de reuniones: 55 - 26 English – 29 Spanish
In-Person Meetings / Reuniones en Persona: 21 English – 24 Spanish
Zoom or Teleconference Meetings / Reuniones por Zoom o Teleconferencia: 4 English – 6 Spanish
11. Roll Call – All Reps please stand (open your mic) and say how many groups you are representing. When there is a call for a vote, only one vote per person is counted. Todos los Representantes se ponen de pie (abren su micrófono) y dicen cuántas reuniones representan. Cuando se pide algún voto, solo se toma en cuenta un voto por persona- Maria
12. Number of groups represented/ No. de grupos representados: _____ - Venest
13. Remind all intergroup reps to sign in on the roll sheet when the meeting is face-to-face. Recordar a todos los representantes que firmen la lista de asistencia cuando la reunión se conduce cara-a-cara.
14. Treasurer/Audit Finance Committee Report/ Reporte de Tesorero/ Comité de Auditoría y Finanzas: Stu G.

Report as of July 31, 2023 – Reporte hasta el 31 de julio

- a. Total year to date Income/ Ingresos al corriente anual: \$3,117.82
 - b. Total year to date Expenses/ Gastos al corriente anual: \$3,123.67
 - c. Net Proceeds (Loss)/ Ganancias o (Pérdidas): \$(-5.85)
 - d. Current Prudent Reserve/ Reserva Actual: \$10,967.10
 - e. Target Prudent Reserve/ Reserva – Nuestra Meta: \$5,555.00
 - f. Shortfall/Surplus Prudent Reserve/ Cantidad que falta o está sobre la meta: \$5,412.10
 - g. Rae Z. Memorial Fund Balance / Balance del fondo memorial de Rae Z.: \$109.00 (18 books as of 1/31/22) plus \$25 (spoons) on 4/16/23 - \$109.00 (18 libros hasta el 31/01/22) mas \$25 (cucharas) el 16/04/23.
15. Seventh Tradition (None at this time, for there is no expense for agenda reproduction) / Septima Tradicion (no se colecta hoy por no habet gasto para imprimir la agenda): Stephanie G., \$0.00
 16. Standing Committees Reports/Reporte de comités Permanentes:
 - a. Audit and Finance Committee /Comité de Auditoria y Finanzas: Stephanie G.
 - b. Spanish Translation & Equipment Committee/Comité de Traducción y Equipo: Stephanie G.
 - c. Social Events/ Eventos – Stephanie G.
 - d. Inreach/Outreach/ Contactos Dentro y Fuera: Vacante / Vacante
 17. Intergroup Business Cards/ Targetas de Negocio (\$10.00 per 100)- Contact Rureth at ceahowscilit@yahoo.com / Comuníquese con Rureth a ceahowscilit@yahoo.com.
 18. Area 1 News.
 19. WSO News and Events/ Noticias de la Oficina de Servicios Mundiales WSO y Eventos
Visit www.ceahow.org and subscribe/ Visita y inscribese para noticias de la Oficina WSO www.ceahow.org
 20. Old Business/ Asuntos Anteriores: _____
 - a. Need a list of meetings registered.
 - b. Spanish Retreat – September 30-Oct 1 – Limited to 26 people (women only) - \$150 per person
 21. New Business /Asuntos nuevos
 - a. Website (ceahowsci.org)
 - b. Area Representatives – nominations/elections (3 positions vacant)
 22. Announcements/Anuncios: a. WSO Business Conference (July 17-19); WSO Global Convention (July 19-21);
 23. Next Intergroup Meeting/ Próxima Reunión – **October 15, 2023** – 15 de octubre de 2023 @ 12 pm.
 24. Adjournment/The meeting was adjourned /la reunión se dio por terminada a las _____

Intergroup meeting minutes of June 11, 2023 - Acta Intergrupar del 11 de junio 2023
By Venest

1. **Meeting called to order by Chair (Patrushka) @ 12:0- pm.** - La reunión fué convocada por la Coordinadora (Patrushka) @ 12:27 pm.
2. **Approval of minutes. The minutes of 12/18/22 were approved as presented.**
Aprobación del acta. El acta del 18 de diciembre de 2022 fue aprobada tal como se presentó.
3. **Financial Report Presentation. Rureth gave a presentation and reviewed in detail the financial reports for 3/31/23 and 5/31/23. This included operating funds available, net income and expenses. Questions and answers followed. It was stated that there were 73 Rae Z. books available. The question was asked if the price of the book could be reduced and if permission could be given by the World Service Board to be sold at the 2023 global convention. We pay \$6.55 per book and make a profit of 40% selling them for \$15.** Presentación del informe financiero. Rureth dio una presentación y reviso en detalle los reportes financieros de 31/3/23 y 31/5/23. Incluyendo los fondos operativos disponible, ganancias y gastos netos. En seguida hubo preguntas y respuestas. Se dijo que había 73 libros de Rae Z disponible. Se hizo la pregunta si se podría reducir el precio del libro y si la Mesa Directiva de Servicios Mundiales daría el permiso para vender el libro en la convención global de 2023. Se paga por imprimir cada libro \$6.22 cada uno y hacemos una ganancia del 40% al vender el libro.
4. **Chair Report. Patrushka. Patrushka stated that she and Stephanie were the delegates at the Forum. She reported on the Public Information presentation made by the representative in Nevada. She will be invited to our meeting. Stephanie gave a report on the different committees. She is on the Education and Literature committees.** Informe de Coordinadora. Patrushka. Patrushka dijo que ella y Stephanie fueron las delegadas en el Foro. Reporto sobre la presentación de Información Pública que hizo la representante de Nevada. Se le va a invitar a nuestra reunión. Stephanie dio un informe sobre los diferentes comités. Ella participa en los Comités de Educación y de Literatura.
5. **Welcome new representatives. No new representatives were present at the meeting.** Bienvenida a nuevos representantes. No hubo nuevos miembros estuvieron presentes en la reunión.
6. **New meetings – Reuniones nuevas: 0 Closed meetings – Reuniones cerradas: 0 Meetings moved to another intergroup – Reuniones mudadas a otro intergrupo: 0**
7. **Total number of meetings – total de reuniones: 55 - English: 26 Español: 29**

8. Types of meetings. Face-to-face – Cara-a-cara: 21 English – 24 Español - Zoom or Teleconference – Zoom o teleconferencia: 4 English – 6 Español

9. Roll Call. There were 12 meetings represented. Total attending 12; not attending was WSO Board Liaison Adelle. Lista de asistencia. Hubo 12 reuniones representadas. Los que asistieron fueron 12; no estaba presente Adelle, enlace de Junta de Servicios Mundiales.

10. Treasurer/Audit and Finance Report. Stu. See Item #3. Tesorero/reporte de finanzas y auditoria. Stu. Ver asunto #3.

11. Standing Committee Reports

a. Audit and Finance Committee. Stu will convene a future meeting. Comité de auditoria y finanzas. Stu convocará una reunión en el futuro.

b. Spanish interpretation. Patrushka did the Spanish interpretation on the main points of the meeting. Rureth has the equipment for Spanish translation. Patrushka hizo la interpretación en español de los puntos más importantes de la reunión. Rureth tiene el equipo para la traducción al español.

c. Special events. Stephanie. None. Eventos especiales. Stephane, Ninguno.

d. Inreach and Outreach. Position vacant. No report given. Contactos internos y externos. La posición está vacante. No se dio reporte.

12. Intergroup Business Cards. Contact Rureth (email: ceahowscilit@yahoo.com) to request business cards at a cost of \$10 per 100 cards. Tarjetas de presentación. Comuníquese con Rureth (correo electrónico: ceahowscilit@yahoo.com) para solicitar tarjetas de presentación a un costo de \$10 por 100 tarjetas.

13. Area One News. No report given. Noticias del Área Uno. No se dio informe.

14. WSO News and Events. Visit the WSO website for news and information at ceahow.org. Visite el sitio web de Servicios Mundiales para información y noticias en ceahow.org.

15.. Old Business. None. Asuntos previous. Ninguno.

16. New Business.

a. Spanish-speaking retreat, September 30-October 1. Retiro en español, 30 de septiembre a 1 de octubre.

b. Need a list of meetings. Se necesita una lista de reuniones.

17. Next meeting 8/20/2023, 12:00 p.m. La próxima reunión el 20/08/2023) a las 12 pm.

18. Meeting ended at 1:35 pm. La reunión se dio por terminada a las 1:35 pm.

**CEA - HOW, SCI
PRUDENT RESERVE REPORT
AS OF JULY 31, 2023**

7/31/2023

OPERATING FUNDS AVAILABLE	11,784.53
MONEY OWE (Sales Tax)	(87.53)
MONEY ACCRUED & RESERVED	(729.90)
Current Prudent Reserve	<u>10,967.10</u>
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,555.00</u> *
Shortfall / Surplus	<u>5,412.10</u>

RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	926.86
MONEY OWE TO WSO	(556.11)
MONEY OWE TO AREA ONE	(370.75)
	<u>0.00</u>

RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	0.00
	<u>2,000.00</u>

*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.
--

**CEA - HOW, SCI
PROFIT AND LOSS REPORT
AS OF JULY 31, 2023**

	ACTUAL	BUDGET
	Jan '21 - Dec '21	2023
Net Income		
400 - Contributions	2,775.09	5,000.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	233.22	360.00
420 - Shipping collected & paid	102.88	50.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	6.63	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	0.00	0.00
Total Net Income	<u>3,117.82</u>	<u>5,910.00</u>
Expense		
520 - Literature Shipping	24.07	40.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	0.00	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	0.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	226.02	230.00
624 - Web Sales Fees	23.58	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	2,850.00	4,850.00
Total Expense	<u>3,123.67</u>	<u>5,555.00</u>
Net Proceeds (Loss)	<u><u>(5.85)</u></u>	<u><u>355.00</u></u>

CEA - HOW SCI TOTAL GROUP CONTRIBUTIONS JUN and JUL 23 (for WSO, Area1, IG)

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
1031	Altadena*	Tue	7:00 PM	
9999	Anonymous			\$20.00
9999	Anonymous			\$0.92
9999	Anonymous			\$20.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$40.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$53.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$67.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$19.00
1836	Brea+	Wed	5:45 PM	
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$50.00
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$25.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$50.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$90.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$9.71
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$10.00
977	Carson+	Sun	4:00 PM	
1545	Claremont+	Mon	5:00 PM	
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
820	Compton+	Mon	6:30 PM	
440	Covina	Sat	9:00 AM	
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$20.00
25	Downey+	Fri	10:00 AM	
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$40.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$20.00
698	Fontana*+	Fri	9:30 AM	
1004	Gardena+	Mon	6:30 PM	
2050	Hacienda Heights	Mon	7:00 PM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$55.00
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$20.00
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$23.00
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$25.00
2006	Hawthorne*	Wed	7:00 PM	
1148	Hermosa Beach	Wed	7:30 PM	
1000	Huntington Bch	Tue	7:00 PM	
90099	Intergroup Meeting	Sun	3:00 PM	
2247	Irvine	Thu	7:00 PM	
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
762	La Puente	Sun	9:00 AM	
1512	La Verne+	Wed	5:00 PM	\$116.00
1512	La Verne+	Wed	5:00 PM	\$100.00
2105	Lomita	Fri	4:00 PM	
1573	Long Beach+	Mon	6:00 PM	
102	Long Beach+	Sat	9:00 AM	
1090	Los Alamitos	Tue	6:00 AM	
2273	Los Angeles	Sat	1:00 PM	
2754	Los Angeles	Mon	12:00 PM	
465	Los Angeles*	Mon	7:00 PM	

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
267	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
579	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
286	Los Angeles*	Tue	7:00 PM	
1815	Los Angeles*	Wed	7:00 PM	
221	Los Angeles*+	Thu	7:00 PM	
180	Los Angeles+	Sat	11:00 AM	
57	Los Angeles+	Wed	7:30 PM	
696	Lynwood*+	Wed	7:00 PM	\$30.00
370	Lynwood*+	Sat	4:00 PM	\$60.00
1287	Marina Del Rey	Mon	7:30 AM	
520	Marina D'Rey	Tue	7:30: AM	
1391	Moreno Valley*+	Tue	9:00 AM	
1392	Moreno Valley*+	Thu	9:00 AM	
49	Moreno Vlly*+	Wed	5:30 PM	
44	MorenoVlly*+	Mon	5:30 PM	
1054	N. Hollywood*+	Sun	10:30 AM	
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	
72	Norwalk*+	Thu	7:00 PM	
1813	Ontario*	Tue	9:00 AM	
237	Ontario*	Thu	7:00 PM	
1922	Ontario*	Sat	9:00 AM	
1923	Pacoima*	Tue	9:00 AM	
0	PayPal Subscriptions	Any	12:00 PM	
1135	Pico Rivera*+	Sat	9:00 AM	
1159	Pico Rivera*+	Mon	7:00 PM	\$8.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$100.00
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$106.00
1292	San Dimas	Sat	9:30 AM	\$106.00
763	San Dimas+	Fri	9:30 AM	\$10.00
763	San Dimas+	Fri	9:30 AM	\$15.00
763	San Dimas+	Fri	9:30 AM	\$5.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$62.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$77.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$92.00
2272	San Pedro	Wed	6:00 PM	
2059	San Pedro	Tue	6:00 PM	
2007	Santa Fe Springs	Fri	7:00 PM	
313	Santa FeSprgs+	Tue	6:30 PM	
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$70.00
2160	South Gate*	Tue	7:00 PM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$80.00
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$80.00
4	Torrance	Mon	7:00 PM	
2771	Upland	Sat	9:00 AM	
1661	Whittier	Sun	7:00 PM	
2252	Whittier	Wed	6:30 PM	
1065	Whittier	Tue	7:00 PM	
1254	Whittier+	Wed	7:00 PM	
929	Yorba Linda	Sat	8:00 AM	
1463	Yorba Linda	Sat	7:00 AM	

*Spanish speaking. +Handicap access

Rae Z. and Friends

Now available!!!!

**We have BOOKSs for sale of the
Stories of Recovery in**

CEA-How Southern California Intergroup

To get a copy of this BOOK please send a check or money order payable to CEA-HOW, SCI for **\$17.00 each** which includes shipping and handling, or you can pay with PayPal or Venmo using the below link.

<https://www.ceahowsci.org/donate/>

Please send your order to:

CEA-HOW, SCI

P.O. Box 1836, Duarte, CA 91009

For more information, you can call the SCI office at:

(562) 942-8161, Text (626) 221-1523,

Email: ceahowscilit@yahoo.com

When sending an order, make sure to include your Name Address and Phone #

Available until they last. The proceeds of the sale will go to the SCI Rae Z. Scholarship fund



Please make an announcement that donations with no meeting information will be credited as anonymous donations, also announce that members can make automatic monthly donations via PayPal and Venmo, few members are doing it now. They need to include the information of the meeting for the meeting to get the credit.

VENMO LINK: <https://www.venmo.com/u/CEAHOWSCI>

PAYPAL LINK: [Donate to CEA-HOW, SCI](#)

CEA-HOW SCI LITERATURE ORDER FORM

PAMPHLETS					PANFLETOS EN ESPAÑOL				
Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt	Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt
	Welcome Newcomer	821	\$1.05			Bienvenidos a CEA-HOW	921	\$1.05	
	A View of Medical Abstinence	822	\$2.45			Un Vistazo a la Abstinencia Médica	922	\$2.45	
	Am I a Food Addict	823	\$2.45			Soy Un Adicto a la Comida?	923	\$2.45	
	Overview of the 12 Steps	825	\$2.45			Un Resumen del Plan de Recuperación	925	\$2.45	
	The CEA-HOW Concept	826	\$2.45			La Filosofía de CEA-HOW	926	\$2.45	
	The Meaning of Abstinence	827	\$2.45			Lo Que Significa Abstinencia	927	\$2.45	
	Weighing & Measuring	828	\$2.45			Midiendo y Pensando	928	\$2.45	
	What is Food Addiction	829	\$2.45			Que Es Adicción a la Comida?	929	\$2.45	
	CEA-HOW Pamphlets (Compilation)	836	\$11.00						
	Giving Services	838	\$2.00			Dar Servicio	938	\$2.00	
	Public Information Brochure	839	\$0.21			Folleto de la Información de Publica	939	\$0.21	
WORKING THE PROGRAM					TRABAJANDO EL PROGRAMA				
	Steps 6 thru 12	801	\$3.85			Pasos 6 al 12	901	\$3.85	
	From Relapse to Abstinence	803	\$3.85			De la Recaída a la Abstinencia	903	\$3.85	
	Broaden your Experience of Sponsoring	804	\$4.20						
	Recommitment Questions	805	\$3.85			Preguntas de Renovación	905	\$3.85	
	Kaleidoscope	806	\$3.85			Calidoscopio	906	\$7.00	
	Sponsor Guidelines	807	\$7.50			Guía Para Patrocinar	907	\$7.50	
	1st 30 Questions Inserts	807A	\$3.00			1ra 30 Preguntas	907A	\$3.00	
	Maintenance Sponsor Guide	808	\$7.00			Guía de Mantenimiento	908	\$7.00	
	Workbook, AA Big Book	809	\$4.55			Libro de Trabajo, AA Libro Grande	909	\$4.55	
	Came to Believe Questions	810	\$4.90			Llegamos a Creer	910	\$4.90	
	Questions for Challenging Times	812	\$4.90						
	Questions for Challenging Times Trifold	813	\$1.40						
	Celebrating the Program Pioneers	816	\$3.85						
	Celebrating the Program, Part I, BB 4 th Ed.	816A	\$4.55						
	Celebrating the Program, Part II, BB 4 th Ed.	816B	\$8.75						
	Celebrating the Program, Part III, BB 4 th Ed.	816C	\$7.35						
	As Bills Sees It Questions (A) 1-50	817A	\$4.90			Como Lo Ve Bill (A) 1-50	917A	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (B) 51-100	817B	\$4.90			Como Lo Ve Bill (B) 51-100	917B	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (C) 101-150	817C	\$4.20			Como Lo Ve Bill (C) 101-150	917C	\$4.20	
	As Bills Sees It Questions (D) 151-200	817D	\$3.85			Como Lo Ve Bill (D) 151-200	917D	\$3.85	
	As Bills Sees It Questions (E) 201-250	817E	\$4.90			Como Lo Ve Bill (E) 201-250	917E	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (F) 251-332	817F	\$5.25			Como Lo Ve Bill (F) 251-332	917F	\$5.25	
	12 Traditions Study Guide	818	\$4.90			Guía De Las 12 Tradiciones	918	\$4.90	
	Abstinence Model	820	\$2.45			Modelo de Abstinencia	920	\$2.45	
	Daily Reflections	833	\$9.80						
	Getting into the Steps	840	\$3.85						
	Prayers and Spirituality	841	\$7.50						
FOOD PLANS					PLANES DE COMIDA				
	Forever Abstinent	811	\$6.75			Por Siempre en Abstinencia	911	\$6.75	
CEA-HOW BOOKS					LIBROS DE CEA-HOW				
	Achieving Balance Cookbook	855	\$14.70						
	Sponsoring in CEA-HOW	856	\$12.60			Apadrinamiento en CEA-HOW	956	\$12.60	
	Recipes We Love Cookbook	857	\$16.50						
	Service Manual	858	\$12.00						
	Rae Z and Friends - Stories of Recovery	890	\$12.00						
AA CONFERENCE APPROVED LITERATURE					AA LITERATURA APROVADA				
	AA Big Book (Hard Cover)	2050	\$10.00			AA Libro Grande	7050	\$10.00	
	AA 12 & 12	2200	\$9.75			AA 12 & 12 (Español)	7200	\$9.75	
	As Bill Sees It	2350	\$12.60			Como lo Ve Bill	7350	\$12.04	
	Came to Believe Book	2400	\$7.00			Llegamos a Creer	7400	\$7.00	
	Daily Reflections	2450	\$14.35			Reflexiones Diarias	7450	\$14.35	
	Living Sover	2550	\$7.35			Viviendo Sobrio	7550	\$7.00	
COLUMN A SUBTOTAL					SUBTOTAL COLUMNA B				

PRICES SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

TOTAL ORDER AMOUNT A&BS _____(+)

SALES TAX - CA Residents Only \$ _____(+)

GRAND TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____(=)

EMAIL ORDERS TO: ceahowscilit@yahoo.com Pick up and pay at Intergroup meeting (preferred method). OR MAIL PAYMENT & ORDER TO:

CEA - HOW SCI
PO BOX 1836
Duarte, CA 91009-4836

MEETING INFORMATION

CEA-HOW MTG # _____

MTG DAY _____

CITY _____

TIME _____AM/PM

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

TOTAL DE LA ORDEN A&BS _____(+)

SALES TAX - Residentes de California \$ _____(+)

GRAN TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____(=)

ENVIE SU ORDEN POR CORREO ELECTRÓNICO A:

ceahowscilit@yahoo.com Page y recoja en la reunion intergrup al (método preferido). O ENVIO SU PAGO Y ORDEN A:

CEA - HOW SCI
PO BOX 1836
Duarte, CA 91009-4836

INFORMACION DE LA REUNION

CEA-HOW MTG # _____

MTG DIA _____

CIUDAD _____

HORA _____AM/PM



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW

Southern California Intergroup
P.O. BOX 1836
DUARTE, CA 91009-4836
(562) 942-8161



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW

Southern California Intergroup & Central Office
P.O. BOX 1836
DUARTE, CA 91009-4836
(562) 942-8161

Dear Meeting Treasurer,
The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Intergroup instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergroups that required three checks to be written. Intergroup was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.
The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. Mail the total amount to the Intergroup office, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.
Thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Dear Meeting Treasurer,
The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Intergroup instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergroups that required three checks to be written. Intergroup was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.
The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. Mail the total amount to the Intergroup office, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.
Thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Amount Enclosed \$ _____ Check # _____
Meeting Day _____
Meeting Time _____ Group # _____
Meeting City _____
Sender's Name _____
Sender's Address _____

Amount Enclosed \$ _____ Check # _____
Meeting Day _____
Meeting Time _____ Group # _____
Meeting City _____
Sender's Name _____
Sender's Address _____

*Treasurer's Name _____
*Secretary's Name _____
(*If new, please submit change form)
**E-MAIL ADDRESS: _____
(**If you will like a receipt please write your e-mail address above)
After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

*Treasurer's Name _____
*Secretary's Name _____
(*If new, please submit change form)
**E-MAIL ADDRESS: _____
(**If you will like a receipt please write your e-mail address above)
After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836

www.ceahowsci.org
accounting@ceahow.org

www.ceahowsci.org
accounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15

Rev. 09/21/15



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW

Southern California Intergroup
P.O. BOX 1836
DUARTE, CA 91009-4836
(562) 942-8161



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW

Southern California Intergroup & Central Office
P.O. BOX 1836
DUARTE, CA 91009-4836
(562) 942-8161

Estimado Tesorero/a de Reunión,
La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergupal en lugar de tres (Intergupal, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergrupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergrupala tomaran la conciencia de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergupal.
La Intergupal va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergupal, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergupal donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.
Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, siéntase en libertad de llamar a la oficina.

Estimado Tesorero/a de Reunión,
La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergupal en lugar de tres (Intergupal, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergrupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergrupala tomaran la conciencia de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergupal.
La Intergupal va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergupal, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergupal donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.
Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, siéntase en libertad de llamar a la oficina.

Cantidad Incluida \$ _____ Cheque # _____
Día de Reunión _____
Hora de Reunión _____ Grupo # _____
Ciudad de Reunión _____
Nombre del Remitente _____
Domicilio del Remitente _____

Cantidad Incluida \$ _____ Cheque # _____
Día de Reunión _____
Hora de Reunión _____ Grupo # _____
Ciudad de Reunión _____
Nombre del Remitente _____
Domicilio del Remitente _____

*Nombre de Tesorero/a _____
*Nombre de Secretario/a _____
(*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)
**CORREO ELECTRONICO _____
(**Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)
Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

*Nombre de Tesorero/a _____
*Nombre de Secretario/a _____
(*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)
**CORREO ELECTRONICO _____
(**Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)
Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836

www.ceahowsci.org
accounting@ceahow.org

www.ceahowsci.org
accounting@ceahow.org

Rev. 09/21/15

Rev. 09/21/15