

INTERGROUP MEETING AGENDA/Agenda de Reunión de Grupo Intergrupar (IG)

FEBRERO 18, 2024 – 18 de febrero de 2023 – 12:00 P.M.

ZOOM Meeting ID/ID de la reunión- 830 6652 8484 Password/Clave- CEAHOWSCI = - [Click to open Zoom](#)

Tel. 1-669-900-6833, ID. 830 6652 8484#, Password. 403072812. Interprete al Español por WhatsApp

1. Serenity Prayer / Oración de la Serenidad- Stephanie

2. Call to Order / Please mute your line if you are not speaking/ Reunión llamada a orden / Por favor de poner en silencio su línea si no se le concede la palabra—Stephanie chair@ceahowsci.org

3. Secretary's Report: Approval of previous meeting's minutes/Reporte de Secretaria – Aprobación de las minutas de la reunión anterior – Venest

4. Chair's Report/ Reporte de Coordinador de la Mesa Directiva- Stephanie

5. Welcome New IR's: Number of new IR's/ Bienvenida a los nuevos representantes: ___ - Stu

6. IR's Packet Overview (Revisión de paquete)

7. Number of new meetings/ No. de reuniones nuevas: 0

8. Number of closed meetings/ No. de reuniones que cerraron: 0

9. Number of meetings moved to another intergroup /No. de reuniones que cambiaron a otra intergrupar): 0

10. Total number of meetings / No. total de reuniones: 55 - 26 English – 29 Spanish

In-Person Meetings / Reuniones en Persona: 21 English – 24 Spanish

Zoom or Teleconference Meetings / Reuniones por Zoom o Teleconferencia: 4 English – 6 Spanish

11. Roll Call – All Reps please raise your hand or open your line and say how many groups you are representing. When there is a call for a vote, only one vote per person is counted. Todos los Representantes levanten su mano o abran el micrófono y digan cuántas reuniones representan. Cuando se pide algún voto, solo se toma en cuenta un voto por persona- **Venest**

12. Number of groups represented/ No. de grupos representados: _____ - Venest

13. Remind all intergroup reps to sign in on the roll sheet when the meeting is face-to-face. Recordar a todos los representantes que firmen la lista de asistencia cuando la reunión se conduce cara-a-cara.

14. Treasurer/Audit Finance Committee Report/ Reporte de Tesorero/ Comité de Auditoría y Finanzas: Betty M.

Report as of December 31, 2023 & January 31, 2024 – Reporte hasta el 31 de diciembre y 31 de enero de 2024

a. Total year to date Income/ Ingresos al corriente anual: \$6,736.75 (Dec), \$330.99 (Jan)

b. Total year to date Expenses/ Gastos al corriente anual: \$5,487.81 (Dec), \$410.60 (Jan)

c. Net Proceeds (Loss)/ Ganancias o (Pérdidas): \$1,248.94 (Dec), \$(-79.61) (Jan)

d. Current Prudent Reserve/ Reserva Actual: \$12,468.29 (Dec), \$12,512.68 (Jan)

e. Target Prudent Reserve/ Reserva – Nuestra Meta: \$5,555.00

f. Shortfall/Surplus Prudent Reserve/ Cantidad que falta o está sobre la meta: \$6,913.28 (Dec), 6,947.68 (Jan)

g. Rae Z. Memorial Fund Balance / Balance del fondo memorial de Rae Z.: \$109.00 (18 books as of 1/31/22) plus \$25 (spoons) on 4/16/23 - \$109.00 (18 libros hasta el 31/01/22) mas \$25 (cucharas) el 16/04/23.

15. Seventh Tradition_ (None at this time, for there is no expense for agenda reproduction) / Séptima Tradición (no se colecta hoy por no haber gasto para imprimir la agenda): Betty M. \$0.00

16. Standing Committees Reports/Reporte de comités permanentes:

a. Audit and Finance Committee /Comité de Auditoría y Finanzas: Betty M.

c. Social Events/ Eventos – Stephanie

d. Public Information / Información Pública: Betty M

17. Intergroup Business Cards/ Targetas de Presentación (\$10.00 per 100)- Contact Rureth at ceahowscilit@yahoo.com / Comuníquese con Rureth a ceahowscilit@yahoo.com.

18. Area 1 News / Noticias del Area 1

a. Area Asswmbly held Feb 11, 2024 / Asamblea de Área se llevo a cabo el 11 de febrero de 2024

19. WSO News and Events / Noticias de la Oficina de Servicios Mundiales WSO y Eventos

Visit www.ceahow.org and subscribe/ Visita y inscribbase para noticias de la Oficina WSO www.ceahow.org

20. Old Business/ Asuntos Anteriores: _____

21. New Business /Asuntos nuevos: _____

22. Announcements/Anuncios:

a. San Bernardino/Riverside Counties Birthday Party (March 23, 2024) / Cumpleaños Intergrupar San Bernardino/Riverside Co. (23 de marzo)

a. WSO Business Conference (July 17-19) / Conferencia de Trabajo de Servicios Mundiales (17-19 de julio)

b. WSO Global Convention (July 19-21) / Convención Global de Servicios Mundiales (19-21 de julio)

23. Next Intergroup Meeting/ Próxima Reunión – April 21, 2024 – 21 de abril de 2024 @ 12 pm.

24. Adjournment/The meeting was adjourned /la reunión se dio por terminada a las _____

CEA-HOW Southern California Intergroup

Meeting minutes of 12/17/23

By Venest

1. **Meeting called to order by Chair – Patrushka at 12:02 p.m.** La reunión fue llamada al orden por la Coordinadora Patrushka a las 12:02 p.m.
2. **Approval of minutes. Minutes of 10/22/23 were approved as presented.** Aprobación del acta. El acta del 22/10/23 fue aprobada tal como fue presentada.
4. **Chair Report - Patrushka** Reporte de Coordinadora:
 - a. **Met with some members of a Spanish group and others regarding a motion to activate the Public Information Committee.** Se reunió con algunos miembros de un grupo en español y otros miembros sobre una moción para activar el Comité de Información Pública.
 - b. **Requested a meeting before the new Board takes over.** Pidió una reunión antes de que la nueva Mesa Directiva tome el cargo.
 - c. **The financial report should be sent to the Secretary ahead of time, instead of last minute.** El reporte de finanzas debería ser enviado a la Secretaría con anticipación en lugar de ser en última fecha.
 - d. **Stated it has been an honor to serve as Chair. Co-Chair Stephanie thanked Patrushka for all the work done in her position.** Dijo que fue un honor servir como Coordinadora. La Co-Coordinadora Stephanie agradeció a Patrushka por todo el trabajo hecho en su posición.
5. **Welcome new representatives – 0.** Bienvenida a nuevos miembros - 0
6. **New meetings – 0.**
7. **Total numbers of closed meetings: - 0-** Total de reuniones que cerraron 0
8. **Number of meetings moved to another Intergroup: 0** Total de reuniones que se cambiaron a otra intergrupual: 0
9. **Total number of meetings: 55 – English, 26 – Spanish, 29** Total de reuniones: 55 - ingles, 26 - español, 29
 - Face-to-face: 21–English; 24-Spanish** Cara-a-cara: 21-ingles; 24-español
 - Zoom or teleconference: 4 – English; 7 – Spanish** Zoom o tele-conferencia: 4-ingles; 7-español
10. **Number of groups represented: 12** Número de reuniones representadas: 12
11. **Treasure/Audit and Finance Report: Stu.** Reporte de tesorero/auditoría y finanzas. Stu
12. **Standing Committee Reports:** Reportes de comites permanentes:
 - a. **Audit and Finance Committee. Stu. Meeting needed with Rureth; need more members. Patrushka volunteered to be a member. Please call Stephanie if you are interested.** Comité de Auditoría y Finanzas. Stu. Es necesario tener una reunión con Rureth; se necesitan más miembros. Patrushka se ofreció como voluntaria para ser miembro. Favor de llamar a Stephanie si está interesado en ser miembro.

b. **Spanish Translation and Equipment Committee - Closed down.** Comité de Traductores y Radios - Fue inactivado.

c. **Special events: – none.** Eventos especiales: Ninguno.

d. **In reach and Outreach: Vacant, No report.** Contactos internos/externos: Vacante. No hubo reporte.

13. **Área 1 News** - Anuncios del Área 1:

Assembly will be in February or March. - La asamblea se reúne en febrero o marzo.

14. **WSO News and events** - Anuncios de la Oficina de Servicios:

Members can make a donation using: Zelle, Venmo or Paypal. \$12,000 in the red. Asking members to increase their contributions. Oficina de Servicios Mundiales (WSO-siglas en inglés) - Los miembros pueden hacer donaciones usando: Zelle, Venmo o PayPal. Hay una pérdida de \$12,000. Se les pide a los miembros aumentar sus contribuciones.

a. **WSO Convention** -Convención de la Oficina de Servicios Mundiales: Payment plan continues. El plan de pagos continua

b. **Visit the WSO website for news and information at: ceahow.org.** Visite el sitio web de información y noticias en: ceahow.org.

15. **Old Business** - Asuntos Previos

Motion to activate the Public Information Committee - Discussion as to whether it should be done because of money lost in the past; would it be in Spanish and English. Vivian volunteered as an English-speaking representative. The vote was 5 to 2 to activate the Committee. Moción para activar el Comité de Información Pública - La discusión era de que si debería hacerse porque en el pasado había pérdidas de dinero; de que si sería en español o en inglés. Vivian se ofreció de voluntaria como representante en inglés. La votación fue de 5 a 2 para activar el Comité.

16. **New Business** - Asuntos nuevos

a. **Elections** - Elecciones:

Stephanie - Chair/Coordinadora

Stu - Co Chair/Co Coordinador

Venest - Secretary/Secretaria

Betty M. - Treasurer/Tesorera

17. **Next meeting, February 18, 2024.** Próxima reunión, 18 de febrero del 2024

18. **Meeting ended at 1:19 pm.** La reunión se dio por terminada a las 1:19 p.m.

February 12, 2024

FROM: SCI BOARD

TO: SCI REPRESENTATIVES

SUBJECT: FINANCIAL REPORTS

Attached please find the financial reports for the month of December 2023 and January 2024, revised donation and literature forms and a Flyer for distribution of the Rae Z and Friends book, we need to promote this book.

Please make an announcement that donations with no meeting information will be credited as anonymous donations, also announce that members can make automatic monthly donations via PayPal and Venmo, few members are doing it now.

Your donation needs to include the information (meeting number) of the meeting so the meeting gets credit.

VENMO LINK: <https://www.venmo.com/u/CEAHOWSCI>

PAYPAL LINK: [Donate to CEA-HOW, SCI](#)

RA:md

**CEA - HOW, SCI
PRUDENT RESERVE REPORT
AS OF JANUARY 31, 2024**

1/31/2024

OPERATING FUNDS AVAILABLE	13,279.47
MONEY OWE (Sales Tax)	(9.64)
MONEY ACCRUED & RESERVED	<u>(757.15)</u>
Current Prudent Reserve	12,512.68
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,565.00</u> *
Shortfall / Surplus	6,947.68
RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	1,574.46
MONEY OWE TO WSO	(944.68)
MONEY OWE TO AREA ONE	<u>(629.78)</u>
	0.00
RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	<u>0.00</u>
	2,000.00

*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.

**CEA - HOW, SCI
PROFIT AND LOSS REPORT
AS OF JANUARY 31, 2024**

	<u>ACTUAL</u>	<u>BUDGET</u>
	Jan '24 - Dec '24	2024
Net Income		
400 - Contributions	264.33	5,000.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	41.95	400.00
420 - Shipping collected & paid	24.50	100.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	0.21	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	0.00	0.00
Total Net Income	<u>330.99</u>	<u>6,000.00</u>
Expense		
520 - Literature Shipping	0.00	100.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	0.00	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	0.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	0.00	230.00
624 - Web Sales Fees	10.60	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	400.00	4,800.00
Total Expense	<u>410.60</u>	<u>5,565.00</u>
Net Proceeds (Loss)	<u><u>(79.61)</u></u>	<u><u>435.00</u></u>

**CEA - HOW, SCI
PRUDENT RESERVE REPORT
AS OF DECEMBER 31, 2023**

12/31/2023

OPERATING FUNDS AVAILABLE	13,429.34
MONEY OWE (Sales Tax)	(203.90)
MONEY ACCRUED & RESERVED	<u>(757.15)</u>
Current Prudent Reserve	12,468.29
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,555.00</u> *
Shortfall / Surplus	6,913.29
RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	1,182.58
MONEY OWE TO WSO	(709.55)
MONEY OWE TO AREA ONE	<u>(473.03)</u>
	0.00
RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	<u>0.00</u>
	2,000.00

*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.
--

**CEA - HOW, SCI
PROFIT AND LOSS REPORT
AS OF DECEMBER 31, 2023**

	<u>ACTUAL</u>	<u>BUDGET</u>
	<u>Jan '23 - Dec '23</u>	<u>2023</u>
Net Income		
400 - Contributions	5,194.93	5,000.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	532.81	360.00
420 - Shipping collected & paid	177.60	50.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	11.41	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	820.00	0.00
Total Net Income	<u>6,736.75</u>	<u>5,910.00</u>
Expense		
520 - Literature Shipping	86.13	40.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	259.40	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	25.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	226.02	230.00
624 - Web Sales Fees	41.26	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	4,850.00	4,850.00
Total Expense	<u>5,487.81</u>	<u>5,555.00</u>
Net Proceeds (Loss)	<u>1,248.94</u>	<u>355.00</u>

CEA - HOW SCI TOTAL GROUP CONTRIBUTIONS DEC 23 and JAN 24 (for WSO, Area1, IG)

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
1031	Altadena*	Tue	7:00 PM	
9999	Anonymous			\$8.00
9999	Anonymous			\$12.73
9999	Anonymous			\$25.00
9999	Anonymous			\$10.00
9999	Anonymous			\$8.00
9999	Anonymous			\$11.48
9999	Anonymous			\$1.24
9999	Anonymous			\$0.70
9999	Anonymous			\$20.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$43.50
1836	Brea+	Wed	5:45 PM	
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$40.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$10.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$200.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$10.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	\$70.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$60.00
977	Carson+	Sun	4:00 PM	
763	Claremont	Fri	9:30 AM	
1512	Claremont	Wed	5:00 PM	\$45.00
1545	Claremont+	Mon	5:00 PM	
2300	Colton	Tue	6:30 PM	
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
440	Covina	Sat	9:00 AM	
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$10.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$40.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$30.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$50.00
698	Fontana*+	Fri	9:30 AM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$68.00
2006	Hawthorne*	Wed	7:00 PM	
1148	Hermosa Beach	Wed	7:30 PM	
1000	Huntington Bch	Tue	7:00 PM	
90099	Intergroup Meeting	Sun	3:00 PM	
2247	Irvine	Thu	7:00 PM	
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$15.00
762	La Puente	Sun	9:00 AM	
2105	Lomita	Fri	4:00 PM	
1573	Long Beach+	Mon	6:00 PM	
102	Long Beach+	Sat	9:00 AM	
1090	Los Alamitos	Tue	6:00 AM	
2755	Los Angeles	Tue	12:00 PM	
2757	Los Angeles	Thu	12:00 PM	
2756	Los Angeles	Wed	12:00 PM	
2273	Los Angeles	Sat	1:00 PM	

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
2758	Los Angeles	Fri	12:00 PM	
2754	Los Angeles	Mon	12:00 PM	
286	Los Angeles*	Tue	7:00 PM	
1815	Los Angeles*	Wed	7:00 PM	
267	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
579	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
465	Los Angeles*	Mon	7:00 PM	
221	Los Angeles*+	Thu	7:00 PM	
180	Los Angeles+	Sat	11:00 AM	
57	Los Angeles+	Wed	7:30 PM	
696	Lynwood*+	Wed	7:00 PM	\$100.00
370	Lynwood*+	Sat	4:00 PM	\$50.00
1287	Marina Del Rey	Mon	7:30 AM	
520	Marina D'Rey	Tue	7:30: AM	
237	Montclair*	Thu	7:00 PM	
1054	N. Hollywood*+	Sun	10:30 AM	
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	\$30.00
72	Norwalk*+	Thu	7:00 PM	
1292	Online	Sat	9:30 AM	\$36.00
1813	Ontario*	Tue	9:00 AM	
1922	Ontario*	Sat	9:00 AM	
1923	Pacoima*	Tue	9:00 AM	
0	PayPal Subscriptions	Any	12:00 PM	
1135	Pico Rivera*+	Sat	9:00 AM	
1159	Pico Rivera*+	Mon	7:00 PM	\$20.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$15.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$33.00
2212	San Bernardino	Tue	6:30 PM	
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$84.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$97.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$76.00
2272	San Pedro	Wed	6:00 PM	
2059	San Pedro	Tue	6:00 PM	
2007	Santa Fe Springs	Fri	7:00 PM	
313	Santa FeSprgs+	Tue	6:30 PM	
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	
2160	South Gate*	Tue	7:00 PM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$100.00
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$100.00
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$60.00
4	Torrance	Mon	7:00 PM	
2771	Upland	Sat	9:00 AM	
2252	Whittier	Wed	6:30 PM	
1661	Whittier	Sun	7:00 PM	
2200	Whittier	Thu	12:00 PM	
1065	Whittier	Tue	7:00 PM	
1254	Whittier+	Wed	7:00 PM	
929	Yorba Linda	Sat	8:00 AM	
1463	Yorba Linda	Sat	7:00 AM	

*Spanish speaking, +Handicap access



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
 Southern California Intergroup
 P.O. BOX 1836
 DUARTE, CA 91009-4836
 (626) 221-1523

Dear Meeting Treasurer,
 The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Intergroup instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergroups that required three checks to be written. Intergroup was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.
 The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. **Mail the total amount to the Intergroup office**, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.
 Thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Amount Enclosed \$ _____ Check # _____
 Meeting Day _____ Group # _____
 Meeting Time _____
 Meeting City _____
 Sender's Name _____
 Sender's Address _____

*Treasurer's Name _____
 *Secretary's Name _____
 (*If new, please submit change form)
 **E-MAIL ADDRESS: _____
 (**If you will like a receipt please write your e-mail address above)
 After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836
 www.ceahowsci.org
 ceahowscilit@yahoo.com



COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW
 Southern California Intergroup & Central Office
 P.O. BOX 1836
 DUARTE, CA 91009-4836
 (626) 221-1523

Estimado Tesorero/a de Reunión,

La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergroup en lugar de tres (Intergroup, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergroupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergrupales tomaran la concientización de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergroup.
 La Intergroup va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergroup, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. **Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergroup** donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.
 Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, siéntase en libertad de llamar a la oficina.

Cantidad Incluida \$ _____ Cheque # _____
 Día de Reunión _____ Grupo # _____
 Hora de Reunión _____
 Ciudad de Reunión _____
 Nombre del Remitente _____
 Domicilio del Remitente _____

*Nombre de Tesorero/a _____
 *Nombre de Secretario/a _____
 (*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)
 **CORREO ELECTRONICO _____
 (**Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)
 Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

CEA-HOW SCI
P.O. Box 1836
Duarte, CA 91009-4836
 www.ceahowsci.org
 ceahowscilit@yahoo.com

CEA-HOW SCI LITERATURE ORDER FORM

PAMPHLETS					PANFLETOS EN ESPAÑOL				
Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt	Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt
	Welcome Newcomer	821	\$1.05			Bienvenidos a CEA-HOW	921	\$1.05	
	A View of Medical Abstinence	822	\$2.45			Un Vistazo a la Abinencia Medca	922	\$2.45	
	Am I a Food Addict	823	\$2.45			Soy Un Addito a la Comida?	923	\$2.45	
	Overview of the 12 Steps	825	\$2.45			Un Resumen del Plan de Recuperacion	925	\$2.45	
	The CEA-HOW Concept	826	\$2.45			La Filosofia de CEA-HOW	926	\$2.45	
	The Meaning of Abstinence	827	\$2.45			Lo Que Significa Abstinencia	927	\$2.45	
	Weighing & Measuring	828	\$2.45			Midiendo y Pensando	928	\$2.45	
	What is Food Addiction	829	\$2.45			Que Es Adiccion a la Comida?	929	\$2.45	
	CEA-HOW Pamphets (Compilation)	836	\$11.00						
	Giving Services	838	\$2.00			Dar Servicio	938	\$2.00	
	Public Information Brochure	839	\$0.21			Folleto de la Informacion de Publica	939	\$0.21	
WORKING THE PROGRAM					TRABAJANDO EL PROGRAMA				
	Steps 6 thru 12	801	\$3.85			Pasos 6 al 12	901	\$3.85	
	From Relapse to Abstinence	803	\$3.85			De la Racaida a la Abstinencia	903	\$3.85	
	Broaden your Experience of Sponsoring	804	\$4.20						
	Recommitment Questions	805	\$3.85			Preguntas de Renovacion	905	\$3.85	
	Kaleidoscope	806	\$3.85			Calidoscopio	906	\$7.00	
	Newcomers to CEAHOW-Steps 1,2&3	807A	\$6.50			Recien Llegados al Programa - Pasos 1,2y3	907A	\$6.50	
	Sponsor Guidelines 4th Step Inventory 4&5	807B	\$8.00			Guias de Apadrinamiento-Inventario Pasos 4y5	907B	\$8.00	
	Maintenance Sponsor Guide	808	\$7.00			Guia de Mantenimiento	908	\$7.00	
	Workbook, AA Big Book	809	\$4.55			Libro de Trabajo, AA Libro Grande	909	\$4.55	
	Came to Believe Questions	810	\$4.90			Liegamos a Creer	910	\$4.90	
	Questions for Challenging Times	812	\$4.90						
	Questions for Challenging Times Trifold	813	\$1.40						
	Celebrating the Program Pioneers	816	\$3.85						
	Celebrating the Program, Part I, BB 4 th Ed.	816A	\$4.55						
	Celebrating the Program, Part II, BB 4 th Ed.	816B	\$8.75						
	Celebrating the Program, Part III, BB 4 th Ed.	816C	\$7.35						
	As Bills Sees It Questions (A) 1-50	817A	\$4.90			Como Lo Ve Bill (A) 1-50	917A	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (B) 51-100	817B	\$4.90			Como Lo Ve Bill (B) 51-100	917B	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (C) 101-150	817C	\$4.20			Como Lo Ve Bill (C) 101-150	917C	\$4.20	
	As Bills Sees It Questions (D) 151-200	817D	\$3.85			Como Lo Ve Bill (D) 151-200	917D	\$3.85	
	As Bills Sees It Questions (E) 201-250	817E	\$4.90			Como Lo Ve Bill (E) 201-250	917E	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (F) 251-332	817F	\$5.25			Como Lo Ve Bill (F) 251-332	917F	\$5.25	
	12 Traditions Study Guide	818	\$4.90			Guia De Las 12 Tradiciones	918	\$4.90	
	Abstinence Model	820	\$2.45			Modelo de Abstinencia	920	\$2.45	
	Daily Reflections	833	\$9.80						
	Getting into the Steps	840	\$3.85						
	Prayers and Spirituality	841	\$7.50						
	Made a Decision Par I(1-80)	842A	\$8.75						
	Made a Decision Par II(81-166)	842B	\$8.75						
	Must and Miracles in CEA-HOW	843	\$8.50						
	Recovery, Unity and Service of CEA-HOW	844	\$8.50						
FOOD PLANS					PLANES DE COMIDA				
	Forever Abstinent	811	\$6.75			Por Siempre en Abstinencia	911	\$6.75	
CEA-HOW BOOKS					LIBROS DE CEA-HOW				
	Achieving Balance Cookbook	855	\$14.70						
	Sponsoring in CEA-HOW	856	\$12.60			Apadrinamiento en CEA-HOW	956	\$12.60	
	Recipes We Love Cookbook	857	\$16.50						
	Service Manual	858	\$12.60			Manual de Servicio	958	\$12.60	
	Rae Z and Friends - Stories of Recovery	890	\$12.00						
AA CONFERENCE APPROVED LITERATURE					AA LITERATURA APROVADA				
	AA Big Book (Hard Cover)	2050	\$10.00			AA Libro Grande	7050	\$10.00	
	AA 12 & 12	2200	\$9.75			AA 12 & 12 (Español)	7200	\$9.75	
	As Bill Sees It	2350	\$12.60			Como lo Ve Bill	7350	\$12.04	
	Came to Believe Book	2400	\$7.00			Llegamos a Creer	7400	\$7.00	
	Daily Reflections	2450	\$14.35			Reflexiones Diarias	7450	\$14.35	
	Living Sover	2550	\$7.35			Viviendo Sobrio	7550	\$7.00	
COLUMN A SUBTOTAL					SUBTOTAL COLUMNA B				

PRICES SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

TOTAL ORDER AMOUNT A&B \$ _____(+)

SALES TAX - CA Residents Only \$ _____(+)

GRAND TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____(=)

EMAIL ORDERS TO: ceahowscilit@yahoo.com
 OR MAIL PAYMENT & ORDER TO:
CEA - HOW SCI
PO BOX 1836

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREBIO AVISO.

TOTAL DE LA ORDEN A&B \$ _____(+)

SALES TAX - Residentes de California \$ _____(+)

GRAN TOTAL (US \$ ONLY) \$ _____(=)

ENVIE SU ORDEN POR CORREO ELECTRONICO A:
ceahowscilit@yahoo.com O ENVIE SU PAGO Y ORDEN A:
CEA - HOW SCI
PO BOX 1836

Rae Z. and Friends

Now available!!!!

**We have BOOKSs for sale of the
Stories of Recovery in
CEA-How Southern California Intergroup**

To get a copy of this BOOK please send a check or money order payable to CEA-HOW, SCI for **\$17.00 each** which includes shipping and handling, or you can pay with PayPal or Venmo using the below link.

<https://www.ceahowsci.org/donate/>

Please send your order to:

CEA-HOW, SCI

P.O. Box 1836, Duarte, CA 91009

For more information, you can call the SCI office at:

(562) 942-8161, Text (626) 221-1523,

Email: ceahowscilit@yahoo.com

When sending an order, make sure to include your Name Address and Phone #

Available until they last. The proceeds of the sale will go to the SCI Rae Z. Scholarship fund



SAVE THE DATE

**San Bernardino-Riverside Counties Intergroup
20th Birthday Party**



Saturday, March 23, 2024

10:30 am - 2:30 pm

1180 Alabama

Redlands, California

Suggested Donation \$10

Speakers

50/50 Raffle

Door Prizes

Contact: Beverly - 909-800-6181