

INTERGROUP MEETING AGENDA/Agenda de Reunión de Intergrupala (IG)  
AUGUST 18, 2024 – 18 DE AGOSTO DEL 2024 – 12:00 P.M.

ZOOM Meeting ID/ID de la reunión- 830 6652 8484 Password/Clave- CEAHOWSCI = - [Click to open Zoom](#)

Tel. [1-669-900-6833](tel:1-669-900-6833), ID. [830 6652 8484#](tel:830-6652-8484), Password. [403072812](tel:403072812), Interprete al español por WhatsApp

1. Serenity Prayer - Stephanie / Oración de la Serenidad-

2. Call to Order = Stephanie [chair@ceahowsci.org](mailto:chair@ceahowsci.org) / Llamada al orden

Please mute your line if you are not speaking / Favor de poner en silencio su línea si no se le concede la palabra

3. Secretary's Report - Venest / Reporte de Secretaria  
Approval of minutes / Aprobación del acta de reunión.

4. Chair's Report – Stephanie / Reporte de Coordinador de la Mesa Directiva

5. Welcome New IR's – Stu / Bienvenida a los nuevos  
Number of new IR's / Numero de representantes nuevos: \_\_\_\_\_

6. IR's Packet Overview / Revisión del paquete de RI

7. Number of new meetings/ No. de reuniones nuevas: 0

8. Number of closed meetings/ No. de reuniones que cerraron: 0

9. Number of meetings moved to another intergroup /No. de reuniones que cambiaron a otra intergrupala): 0

10. Total number of meetings / No. total de reuniones: 53 - 25 English – 28 Spanish

In-Person Meetings / Reuniones en Persona: 20 English – 24 Spanish

Zoom or Teleconference Meetings / Reuniones por Zoom o Teleconferencia: 4 English – 5 Spanish

11. Roll Call – Venest. All Reps please raise your hand or open your line and say how many groups you are representing. When there is a call for a vote, only one vote per person is counted. Todos los Representantes levanten su mano o abran el micrófono y digan cuántas reuniones representan. Cuando se pide algún voto, solo se toma en cuenta un voto por persona.

12. Number of groups represented – Venest / Número de grupos representados: \_\_\_\_\_

13. Reminder for all intergroup reps to sign in on the roll sheet when the meeting is face-to-face. Recordar a todos los representan que firmen la lista de asistencia cuando la reunión se conduce cara-a-cara.

14. Treasurer/Audit Finance Committee Report – Betty / Reporte de Tesorero/ Comité de Auditoría y Finanzas:

Report as of July 31, 2024 – Reporte hasta el 31 de julio de 2024

a. Total Year to date Income/ Ingresos al corriente anual: \$3,540.47

b. Total year to date Expenses/ Gastos al corriente anual: \$3,178.94

c. Net Proceeds (Loss)/ Ganancias o (Pérdidas): (\$361.53)

d. Current Prudent Reserve/ Reserva Actual: \$12,997.81

e. Target Prudent Reserve/ Reserva Prudente de Meta: \$5,565.00

f. Shortfall/Surplus Prudent Reserve/ Cantidad que menor o sobre la meta: \$7,432.81

g. Rae Z. Memorial Fund Balance / Balance del fondo memorial de Rae Z.:

\$109.00 (18 books as of 1/31/22) plus \$25 (spoons) on 4/16/23 - \$109.00 (18 libros hasta el 31/01/22) mas \$25 (cucharas medidoras) el 16/04/23.

15. Seventh Tradition - Betty M. (None at this time, for there is no expense for agenda reproduction) / Séptima Tradición (no se colecta hoy por no haber gasto para imprimir la agenda):

16. Standing Committees Reports/Reporte de comités permanentes:

a. Audit and Finance Committee – Betty M. / Comité de Auditoría y Finanzas:

c. Social Events– Stephanie / Eventos

d. Public Information - Betty M / Información Pública

**17. Intergroup Business Cards/ Tarjetas de Presentación ( \$10.00 per 100)- Contact Rureth at [ceahowscilit@yahoo.com](mailto:ceahowscilit@yahoo.com) / Communique con Rureth at [ceahowscilit@yahoo.com](mailto:ceahowscilit@yahoo.com).**

**18. Área 1 News – Reps Stephanie, Betty / Noticias del Área 1**

**19. WSO News and Events / Noticias de la Oficina de Servicios Mundiales WSO y Eventos**  
**Visit [www.ceahow.org](http://www.ceahow.org) and subscribe/ Visite y suscribase en [www.ceahow.org](http://www.ceahow.org)**

**20. Old Business / Asuntos Pendientes**

- a. **Rae Z. Book / Libro de Rae Z**
- b. **Conference 2024 / Conferencia del 2024**

**21. New Business /Asuntos Nuevos**

- a. **Approval of purchase of one Intergroup cell phone at a cost no more than \$40 per month.**

**22. Announcements/Anuncios:**

- a. Spanish workshop, Saturday, 9/8/24, 3:30 p.m. Abstinent potluck, \$15. Taller en Español, sábado, 8/9/24, 3:30 p.m., comida de traje de abstinencia, \$15.
- b. **WSO Global Convention 2025. Price good through 8/31/24, \$290 or \$29 per month for 10 months. / Convención Global de Servicios Mundiales 2025. El precio vigente hasta el 31/8/24, \$290 o \$29 al mes por 10 meses.**
- c. **San Diego Intergroup Day Retreat, Saturday, 10/5/24, \$35 lunch included.** Intergupal de San Diego, retiro de un día, 5/10/24, \$35 incluye almuerzo

**23. Next Intergroup Meeting/ Próxima Reunión – October 20, 2024 – 20 de octubre de 2024 @ 12 pm.**

**24. Adjournment \_\_\_\_ p.m. / Cierre a las \_\_\_\_\_ p.m.**

**Attachments – Adjuntos**

1. **Minutes of 6/23/24 – Acta del 23/6/24**
2. **Finance Reports – Reportes de Finanzas**
3. **Meeting Contribution Report – Reporte de contribucion de reuniones**
4. **Literature Order Form – Forma para ordenar literatura**
5. **7th Tradition Form for Treasurers– Forma de 7ma Tradición para los tesoreros**
6. **Flyers – Anuncios**

**CEA-HOW Southern California Intergroup**  
**Meeting Minutes of 6/23/24 - Acta del 23/6/24**  
**By Venest**

1. **Meeting called to order by Chair – Stephanie at 12:15 p.m.**

La reunión fue llamada al orden por la Coordinadora Stephanie a las 12:15 p.m.

2. **Approval of minutes. Minutes of the 4/21/24 meeting were approved as presented.**

Aprobación del acta. El acta del 21/4/24 fue aprobada tal como fue presentada.

4. **Chair Report - Stephanie \** Reporte de Coordinadora

5. **Welcome new representatives:** 0. | Bienvenida a nuevos miembros: 0

6. **New meetings:** 0 | Reuniones nuevas: 0

7. **Closed meetings:** 0 | Reuniones que cerraron: 0

8. **Meetings moved to another Intergroup:** 0 | Reuniones que cambiaron a otra intergrupala: 0

9. **Total number of meetings:** 53 | Total de reuniones: 53

**English, 25 – Spanish, 28** | ingles,25 - espanol, 28

**Face-to-face: 43; 19-English; 24-Spanish** Cara-a-cara: 43; 19-ingles; 24-español

**Zoom/teleconference: 10; 4 – English; 6 – Spanish** | Zoom/tele-conf.: 4-ingles; 6-español

10. **Number of groups represented:** 10 - WSO Rep -1

Número de reuniones representadas: 10 - Rep. de WSO - 1

11. **Treasure/Audit and Finance Report: Betty**

**If money is sent through Zelle, it is automatically sent to WSO. Please, always send by PayPal or US postal mail.**

Si el dinero se envía por medio de Zelle, es automáticamente enviado a la Oficina de Servicios Mundiales. Favor de usar siempre PayPal or correo postal

12. **Standing Committee Reports:** | Reportes de comités permanentes:

a. **Audit and Finance Committee. Betty.** | Comité de Auditoría y Finanzas.

**A meeting was held with the Chair, Secretary, Treasurer and Rureth; also present was Maria D.. Rureth gave the financial reports for the last two months and the financials. Betty will give more information at the August meeting.**

Hubo una reunión con la Coordinadora, Secretaria, Tesorera y Rureth; también estuvo presente Maria D. Rureth presentó los reportes financieros de los últimos dos meses y los informes de finanzas. Betty dará más información en la reunión de agosto.

c. **Special events: – none.** | Eventos especiales: Ninguno.

d. **Public Information: Betty** | Información Pública

**Still working on a flyer. A telephone number is needed to appear on the flyer. There was some discussion about getting a telephone.**

Se está finalizando un volante. Se necesita un número de teléfono que aparezca en el volante. Hubo una discusión sobre obtener un teléfono.

13. **Área 1 News** | Anuncios del Área 1

**Betty will be attending the Conference and Convention.**

Betty asistirá a la Conferencia y Convención.

14. **WSO News and events** | Anuncios de la Oficina de Servicios Mundiales (WSO siglas en inglés)

**Visit CEA-HOW org. for information.** | Para información visite ceahow.org.

15. **Old Business** | Asuntos Pendientes

**Rae Z books are still available at \$17.** | El libro "Rae Z" todavía está disponible a un costo de \$17.00

16. **New Business** | Asuntos nuevos

a. **The translation equipment will be used at the Conference/Convention** / El equipo de traducción se usará en la Conferencia/Convención.

b. **The Board made a decision to donate \$300 for the Convention for coffee, raffle, and scholarship.** La mesa directiva decidió hacer una donación de \$300 para café, rifa y beca en la Convención.

c. **Measuring spoons are still available at \$1.50 each.** / Las cucharas medidoras todavía están disponibles a un costo de \$1.50 cada una.

d. **July is gratitude month. Please donate to World Service Office.** / El mes de julio es mes de gratitud. Favor de enviar sus donaciones a la Oficina de Servicios Mundiales.

e. **There will be a workshop in San Diego, October 5, 2024. The price is \$35 and will include lunch.** / Habrá un taller en San Diego el 5 de octubre de 2024. El precio es \$35 y se incluye el almuerzo.

17. **Next meeting, August 18, 2024.** / Próxima reunión, 18 de agosto de 2024.

18. **Meeting ended at 12:57 pm.** | La reunión terminó a las 12:57 p.m.

**CEA - HOW, SCI  
PRUDENT RESERVE REPORT  
AS OF JULY 31, 2024**

7/31/2024

OPERATING FUNDS AVAILABLE	13,826.54
MONEY OWE (Sales Tax)	(71.58)
MONEY ACCRUED & RESERVED	(757.15)
Current Prudent Reserve	<u>12,997.81</u>
*Target Prudent Reserve for 2021	<u>5,565.00</u> *
Shortfall / Surplus	<u>7,432.81</u>

RESTRICTED ACCOUNT FOR WSO AND AREA 1	1,057.75
MONEY OWE TO WSO	(634.65)
MONEY OWE TO AREA ONE	(423.10)
	<u>0.00</u>

RESTRICTED SPECIAL EVENTS ACCOUNT	2,000.00
SPECIAL EVENTS ACCRUED	0.00
	<u>2,000.00</u>

\*Our goal is to have 12 months operating expenses, based on the formula of AA.

**CEA - HOW, SCI  
PROFIT AND LOSS REPORT  
AS OF JULY 31, 2024**

	<b>ACTUAL</b>	<b>BUDGET</b>
	<b>Jan '24 - Dec '24</b>	<b>2024</b>
<b>Net Income</b>		
400 - Contributions	3,234.70	5,000.00
401 - One Time Special Donation	0.00	0.00
402 - Literature	235.03	400.00
420 - Shipping collected & paid	70.15	100.00
422 - Misc Fund Raiser (Workshops, Etc.)	0.00	500.00
426 - Interest	0.59	0.00
450 - B-Day Party	0.00	0.00
460 - Spring Retreat	0.00	0.00
475 - Hisp Committee Anniversary	0.00	0.00
<b>Total Net Income</b>	<u>3,540.47</u>	<u>6,000.00</u>
<b>Expense</b>		
520 - Literature Shipping	96.97	100.00
604 - Office Supplies/IG Mtg copies	0.00	0.00
606 - Telephone	0.00	300.00
611 - Bank Charges & NSF Checks	0.00	20.00
612 - Company Insurance	0.00	0.00
614 - Legal/Accounting Fees	0.00	50.00
616 - Postage & PO Box Rent	232.00	230.00
624 - Web Sales Fees	49.97	65.00
626 - In Reach Out Reach Exp.	0.00	0.00
675 - Out Side Services	2,800.00	4,800.00
<b>Total Expense</b>	<u>3,178.94</u>	<u>5,565.00</u>
<b>Net Proceeds (Loss)</b>	<u><u>361.53</u></u>	<u><u>435.00</u></u>

CEA - HOW SCI TOTAL GROUP CONTRIBUTIONS JUN And JUL 24 (for WSO, Area1, IG)

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
1031	Altadena*	Tue	7:00 PM	
9999	Anonymous			\$25.00
9999	Anonymous			\$8.00
9999	Anonymous			\$20.00
9999	Anonymous			\$60.00
9999	Anonymous			\$8.00
9999	Anonymous			\$25.00
9999	Anonymous			\$60.00
9999	Anonymous			\$50.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$21.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$40.00
354	Baldwin Park*	Tue	7:30 PM	\$59.00
1836	Brea+	Wed	5:45 PM	
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$46.00
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$50.00
3	Buena Park	Mon	7:00 PM	\$45.00
767	Carson	Sat	4:00 PM	
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$45.00
1942	Carson	Fri	6:30 PM	\$25.00
977	Carson+	Sun	4:00 PM	
1512	Claremont	Wed	5:00 PM	\$77.00
763	Claremont	Fri	9:30 AM	\$15.00
763	Claremont	Fri	9:30 AM	\$20.00
1512	Claremont	Wed	5:00 PM	\$84.00
1545	Claremont+	Mon	5:00 PM	
2300	Colton	Tue	6:30 PM	
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
536	Compton*	Fri	10:00 AM	\$30.00
440	Covina	Sat	9:00 AM	
1107	Covina+	Sat	8:00 AM	
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$10.00
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$10.00
201	Downey*	Sun	3:30 PM	\$10.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$30.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$30.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$20.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$30.00
1476	Fontana*	Tue	10:00 AM	\$20.00
698	Fontana*+	Fri	9:30 AM	
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$33.00
2773	Hacienda Heights	Tue	6:00 PM	\$33.50
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$62.00
2088	Hawthorne	Mon	6:30 PM	\$39.00
2006	Hawthorne*	Wed	7:00 PM	
1148	Hermosa Beach	Wed	7:30 PM	
1000	Huntington Bch	Tue	7:00 PM	
90099	Intergroup Meeting	Sun	3:00 PM	
2247	Irvine	Thu	7:00 PM	
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$20.00
1939	La Mirada	Sat	9:30 AM	\$20.00
762	La Puente	Sun	9:00 AM	
2105	Lomita	Fri	4:00 PM	
102	Long Beach+	Sat	9:00 AM	
1573	Long Beach+	Mon	6:00 PM	
1090	Los Alamitos	Tue	6:00 AM	

MTG#	CITY	Day	Time	AMOUNT
2754	Los Angeles	Mon	12:00 PM	
2273	Los Angeles	Sat	1:00 PM	
2758	Los Angeles	Fri	12:00 PM	
2757	Los Angeles	Thu	12:00 PM	
2756	Los Angeles	Wed	12:00 PM	
2755	Los Angeles	Tue	12:00 PM	
267	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
579	Los Angeles*	Fri	7:00 PM	
1815	Los Angeles*	Wed	7:00 PM	\$200.00
286	Los Angeles*	Tue	7:00 PM	
465	Los Angeles*	Mon	7:00 PM	
221	Los Angeles*+	Thu	7:00 PM	
180	Los Angeles+	Sat	11:00 AM	
57	Los Angeles+	Wed	7:30 PM	
370	Lynwood*+	Sat	4:00 PM	\$40.00
696	Lynwood*+	Wed	7:00 PM	\$100.00
1287	Marina Del Rey	Mon	7:30 AM	
520	Marina D'Rey	Tue	7:30: AM	
237	Montclair*	Thu	7:00 PM	
1054	N. Hollywood*+	Sun	10:30 AM	
1098	Norwalk*	Tue	10:00 AM	
72	Norwalk*+	Thu	7:00 PM	
1292	Online	Sat	9:30 AM	\$40.00
1292	Online	Sat	9:30 AM	\$25.00
1292	Online	Sat	9:30 AM	\$81.00
1813	Ontario*	Tue	9:00 AM	
1922	Ontario*	Sat	9:00 AM	
1923	Pacoima*	Tue	9:00 AM	
0	PayPal Subscriptions	Any	12:00 PM	
1135	Pico Rivera*+	Sat	9:00 AM	
1159	Pico Rivera*+	Mon	7:00 PM	\$20.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$15.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$13.00
71	Pomona+	Tue	9:30 AM	\$5.00
2212	San Bernardino	Tue	6:30 PM	
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$119.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$50.00
66	San Gabriel*+	Thu	7:30 PM	\$98.00
2272	San Pedro	Wed	6:00 PM	
2059	San Pedro	Tue	6:00 PM	
2007	Santa Fe Springs	Fri	7:00 PM	
313	Santa FeSprgs+	Tue	6:30 PM	
48	Seal Beach+^	Wed	10:00 AM	
1742	South Gate*	Mon	9:00 AM	\$80.00
2160	South Gate*	Tue	7:00 PM	
4	Torrance	Mon	7:00 PM	
2771	Upland	Sat	9:00 AM	\$175.00
2771	Upland	Sat	9:00 AM	\$100.00
1065	Whittier	Tue	7:00 PM	
2252	Whittier	Wed	6:30 PM	
1661	Whittier	Sun	7:00 PM	
2200	Whittier	Thu	12:00 PM	
1254	Whittier+	Wed	7:00 PM	
1463	Yorba Linda	Sat	7:00 AM	
929	Yorba Linda	Sat	8:00 AM	

\*Spanish speaking, +Handicap access

# Rae Z. and Friends

**Now available!!!!**

**We have BOOKSs for sale of the  
Stories of Recovery in**

**CEA-How Southern California Intergroup**

To get a copy of this BOOK please send a check or money order payable to CEA-HOW, SCI for **\$17.00 each** which includes shipping and handling, or you can pay with PayPal or Venmo using the below link.

<https://www.ceahowsci.org/donate/>

Please send your order to:

**CEA-HOW, SCI**

**P.O. Box 1836, Duarte, CA 91009**

For more information, you can call the SCI office at:

(562) 942-8161, Text (626) 221-1523,

Email: [ceahowscilit@yahoo.com](mailto:ceahowscilit@yahoo.com)

When sending an order, make sure to include your Name Address and Phone #

Available until they last. The proceeds of the sale will go to the SCI Rae Z. Scholarship fund

---

Attached please find the financial reports for the month of June and July 2024, Donations a Flyer for distribution of the Rae Z and Friends book, we need to promote this book.

Please make an announcement that donations with no meeting information will be credited as anonymous donations, also announce that members can make automatic monthly donations via PayPal and Venmo, few members are doing it now.

They need to include the information of the meeting so meeting gets credit.

VENMO LINK: <https://www.venmo.com/u/CEAHOWSCI>

PAYPAL LINK: [Donate to CEA-HOW, SCI](#)

Thank you,

Rureth  
CEA HOW SCI  
Literature and Accounting  
(626) 221-1523

\*\*\*\*\*

*Adjunto están los informes financieros del mes de junio y julio de 2024, Donaciones un folleto para la distribución del libro Rae Z y Friends, necesitamos promocionar este libro.*

*Por favor, haga un anuncio de que las donaciones sin información de la reunión se acreditarán como donaciones anónimas, también anuncie que los miembros pueden hacer donaciones mensuales automáticas a través de PayPal y Venmo, pocos miembros lo están haciendo ahora.*

*Deben incluir la información de la reunión para que la reunión obtenga crédito.*

ENLACE VENMO: <https://www.venmo.com/u/CEAHOWSCI>

ENLACE DE PayPal: [Donate to CEA-HOW, SCI](#)

Gracias

Rureth  
CEA CÓMO SCI  
Literatura y Contabilidad  
(626) 221-1523

---





**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**  
 Southern California Intergroup  
 P.O. BOX 1836  
 DUARTE, CA 91009-4836  
 (626) 221-1523



**COMPULSIVE EATERS ANONYMOUS-HOW**  
 Southern California Intergroup & Central Office  
 P.O. BOX 1836  
 DUARTE, CA 91009-4836  
 (626) 221-1523

Dear Meeting Treasurer,  
 The Board of Directors in an effort to help the meetings and treasures save time, energy, and stamps presented the concept that each meeting only write one check to the Intergroup instead of three (Intergroup, Area and World Service). We also understood that we were only among a few Intergroups that required three checks to be written. Intergroup was asked to get feedback from the meetings and at the next Intergroup meeting we reached consensus that each meeting is to only write one check for the full amount and send it to Intergroup.  
 The Intergroup will preserve the traditional split which is, 50% to the Intergroup, 30% to the World Service Office, and 20% to the Area Assemblies. **Mail the total amount to the Intergroup office**, where the split (30%/20%) will be forwarded to World Service and Area I.  
 I thank you for your cooperation and continued support. If there are any questions, feel free to contact the office.

Amount Enclosed \$ \_\_\_\_\_ Check # \_\_\_\_\_  
 Meeting Day \_\_\_\_\_ Group # \_\_\_\_\_  
 Meeting Time \_\_\_\_\_  
 Meeting City \_\_\_\_\_  
 Sender's Name \_\_\_\_\_  
 Sender's Address \_\_\_\_\_

\*Treasurer's Name \_\_\_\_\_  
 \*Secretary's Name \_\_\_\_\_  
 (\*If new, please submit change form)  
 \*\*E-MAIL ADDRESS: \_\_\_\_\_

(\*If you will like a receipt please write your e-mail address above)  
 After meeting expenses are met, contribution is to be mailed to:

**CEA-HOW SCI**  
 P.O. Box 1836  
 Duarte, CA 91009-4836  
 www.ceahowsci.org  
 ceahowscilit@yahoo.com

Estimado Tesorero/a de Reunión,

La Mesa Directiva con fines de ayudar a las reuniones y tesoreros/as a ahorrar tiempo, energía, y estampillas, presentó el concepto que cada reunión solo escriba un cheque a nombre de la Intergroup en lugar de tres (Intergroup, Area y Servicio Mundial). También se nos dio a entender que somos una de las pocas Intergroupales que requieren que se escriban tres cheques. Se les pidió a los representantes intergrupales que obtuvieran respuesta de las reuniones y que en la próxima reunión intergroupal tomaran la conciencia de grupo que solamente se escriba un cheque por la cantidad completa y enviarlo a la Intergroupal.

La Intergroupal va a conservar la tradición de repartir el 50% a la Intergroupal, 30% al Servicio Mundial, y 20% al la Asamblea de Area. **Envíe por correo la cantidad total a la Oficina Intergroupal** donde se hará el reparto (30%/20%) y se enviará al Servicio Mundial y al Area I.  
 Gracias por su continuo apoyo y cooperación. Si tiene cualquier pregunta, siéntase en libertad de llamar a la oficina.

Cantidad Incluida \$ \_\_\_\_\_ Cheque # \_\_\_\_\_  
 Día de Reunión \_\_\_\_\_ Grupo # \_\_\_\_\_  
 Hora de Reunión \_\_\_\_\_  
 Ciudad de Reunión \_\_\_\_\_  
 Nombre del Remitente \_\_\_\_\_  
 Domicilio del Remitente \_\_\_\_\_

\*Nombre de Tesorero/a \_\_\_\_\_  
 \*Nombre de Secretario/a \_\_\_\_\_  
 (\*Si es nuevo, por favor envíe la forma de cambio)

\*\*CORREO ELECTRONICO \_\_\_\_\_  
 (\*\*Si requiere recibo, favor de incluir su e-mail)  
 Después de cubrir los gastos de la reunión, envíe su contribución a:

**CEA-HOW SCI**  
 P.O. Box 1836  
 Duarte, CA 91009-4836  
 www.ceahowsci.org  
 ceahowscilit@yahoo.com

**CEA-HOW SCI LITERATURE ORDER FORM**

PAMPHLETS					PANFLETOS EN ESPAÑOL				
Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt	Qty	Title/Description	Item #	\$/Unit	\$ Amt
	Welcome Newcomer	821	\$1.05			Bienvenidos a CEA-HOW	921	\$1.05	
	A View of Medical Abstinence	822	\$2.45			Un Vistazo a la Abinencia Medca	922	\$2.45	
	Am I a Food Addict	823	\$2.45			Soy Un Addito a la Comida?	923	\$2.45	
	Overview of the 12 Steps	825	\$2.45			Un Resumen del Plan de Recuperacion	925	\$2.45	
	The CEA-HOW Concept	826	\$2.45			La Filosofia de CEA-HOW	926	\$2.45	
	The Meaning of Abstinence	827	\$2.45			Lo Que Significa Abstinencia	927	\$2.45	
	Weighing & Measuring	828	\$2.45			Midiendo y Pensando	928	\$2.45	
	What is Food Addiction	829	\$2.45			Que Es Adiccion a la Comida?	929	\$2.45	
	CEA-HOW Pamphlets (Compilation)	836	\$11.00						
	Giving Services	838	\$2.00			Dar Servicio	938	\$2.00	
	Public Information Brochure	839	\$0.21			Folleto de la Informacion de Publica	939	\$0.21	
WORKING THE PROGRAM					TRABAJANDO EL PROGRAMA				
	Steps 6 thru 12	801	\$3.85			Pasos 6 al 12	901	\$3.85	
	From Relapse to Abstinence	803	\$3.85			De la Racaida a la Abstinencia	903	\$3.85	
	Broaden your Experience of Sponsoring	804	\$4.20						
	Recommitment Questions	805	\$3.85			Preguntas de Renovacion	905	\$3.85	
	Kaleidoscope	806	\$3.85			Calidoscopio	906	\$7.00	
	Newcomers to CEAHOW-Steps 1,2&3	807A	\$6.50			Recien Llegados al Programa - Pasos 1,2y3	907A	\$6.50	
	Sponsor Guidelines 4th Step Inventory 4&5	807B	\$8.00			Guias de Apadrinamiento-Inventario Pasos 4y5	907B	\$8.00	
	Maintenance Sponsor Guide	808	\$7.00			Guia de Mantenimiento	908	\$7.00	
	Workbook, AA Big Book	809	\$4.55			Libro de Trabajo, AA Libro Grande	909	\$4.55	
	Came to Believe Questions	810	\$4.90			Liegame a Creer	910	\$4.90	
	Questions for Challenging Times	812	\$4.90						
	Questions for Challenging Times Trifold	813	\$1.40						
	Celebrating the Program Pioneers	816	\$3.85						
	Celebrating the Program, Part I, BB 4 <sup>th</sup> Ed.	816A	\$4.55						
	Celebrating the Program, Part II, BB 4 <sup>th</sup> Ed.	816B	\$8.75						
	Celebrating the Program, Part III, BB 4 <sup>th</sup> Ed.	816C	\$7.35						
	As Bills Sees It Questions (A) 1-50	817A	\$4.90			Como Lo Ve Bill (A) 1-50	917A	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (B) 51-100	817B	\$4.90			Como Lo Ve Bill (B) 51-100	917B	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (C) 101-150	817C	\$4.20			Como Lo Ve Bill (C) 101-150	917C	\$4.20	
	As Bills Sees It Questions (D) 151-200	817D	\$3.85			Como Lo Ve Bill (D) 151-200	917D	\$3.85	
	As Bills Sees It Questions (E) 201-250	817E	\$4.90			Como Lo Ve Bill (E) 201-250	917E	\$4.90	
	As Bills Sees It Questions (F) 251-332	817F	\$5.25			Como Lo Ve Bill (F) 251-332	917F	\$5.25	
	12 Traditions Study Guide	818	\$4.90			Guia De Las 12 Tradiciones	918	\$4.90	
	Abstinence Model	820	\$2.45			Modelo de Abstinencia	920	\$2.45	
	Daily Reflections	833	\$9.80						
	Getting into the Steps	840	\$3.85						
	Prayers and Spirituality	841	\$7.50						
	Made a Decision Par I(1-80)	842A	\$8.75						
	Made a Decision Par II(81-166)	842B	\$8.75						
	Must and Miracles in CEA-HOW	843	\$8.50						
	Recovery, Unity and Service of CEA-HOW	844	\$8.50						
FOOD PLANS					PLANES DE COMIDA				
	Forever Abstinent	811	\$6.75			Por Siempre en Abstinencia	911	\$6.75	
CEA-HOW BOOKS					LIBROS DE CEA-HOW				
	Achieving Balance Cookbook	855	\$14.70						
	Sponsoring in CEA-HOW	856	\$12.60			Apadrinamiento en CEA-HOW	956	\$12.60	
	Recipes We Love Cookbook	857	\$16.50						
	Service Manual	858	\$12.60			Manual de Servicio	958	\$12.60	
	Rae Z and Friends - Stories of Recovery	890	\$12.00						
AA CONFERENCE APPROVED LITERATURE					AA LITERATURA APROVADA				
	AA Big Book (Hard Cover)	2050	\$10.00			AA Libro Grande	7050	\$10.00	
	AA 12 & 12	2200	\$9.75			AA 12 & 12 (Español)	7200	\$9.75	
	As Bill Sees It	2350	\$12.60			Como lo Ve Bill	7350	\$12.04	
	Came to Believe Book	2400	\$7.00			Llegamos a Creer	7400	\$7.00	
	Daily Reflections	2450	\$14.35			Reflexiones Diarias	7450	\$14.35	
	Living Sover	2550	\$7.35			Viviendo Sobrio	7550	\$7.00	
<b>COLUMN A SUBTOTAL</b>					<b>SUBTOTAL COLUMNA B</b>				

PRICES SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

TOTAL ORDER AMOUNT A&B \$ \_\_\_\_\_(+)  
 SALES TAX - CA Residents Only \$ \_\_\_\_\_(+)  
 GRAND TOTAL (US \$ ONLY) \$ \_\_\_\_\_(=)

EMAIL ORDERS TO: [ceahowscilit@yahoo.com](mailto:ceahowscilit@yahoo.com)  
 OR MAIL PAYMENT & ORDER TO:

**CEA - HOW SCI  
 PO BOX 1836**

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREBIO AVISO.

TOTAL DE LA ORDEN A&B \$ \_\_\_\_\_(+)  
 SALES TAX - Residentes de California \$ \_\_\_\_\_(+)  
 GRAN TOTAL (US \$ ONLY) \$ \_\_\_\_\_(=)

ENVIE SU ORDEN POR CORREO ELECTRONICO A:  
[ceahowscilit@yahoo.com](mailto:ceahowscilit@yahoo.com) O ENVIE SU PAGO Y ORDEN A:

**CEA - HOW SCI  
 PO BOX 1836**

# CEA HOW

## Taller de trabajo

Domingo sep/08/2024

8441 Florence Ave. Downey, Ca. 90240

3:30 pm

## Temas

El perdon

La voluntad es la llave

La disciplina y el ejercicio

Costo \$15.00

Al terminar nuestro taller  
Tendremos comida de abstinencia  
Compartenos tu mejor platillo  
(De traje).

Los fondos recaudados  
seran para la renta de nuestro local  
Y para nuestra oficina integrupal.

**Vestimenta mexicana. (el que guste)**  
**Contacto: Norma 310 590 5579**

